

Unidad de cuidados intensivos neonatales



Un lugar especial para su pequeño milagro.



Shady Grove
Adventist Hospital

Gram to Ounce Conversion Chart

1 Libra

	454
1	482
2	510
3	539
4	567
5	595
6	624
7	652
8	680
9	709
10	737
11	765
12	794
13	822
14	851
15	879

2 Libras

	907
1	936
2	964
3	992
4	1021
5	1049
6	1077
7	1106
8	1134
9	1162
10	1191
11	1219
12	1247
13	1276
14	1304
15	1332

3 Libras

	1361
1	1389
2	1418
3	1446
4	1474
5	1503
6	1531
7	1559
8	1588
9	1616
10	1644
11	1673
12	1701
13	1729
14	1758
15	1786

4 Libras

	1814
1	1843
2	1871
3	1899
4	1928
5	1956
6	1985
7	2013
8	2041
9	2070
10	2098
11	2126
12	2155
13	2183
14	2211
15	2240

5 Libras

	2268
1	2296
2	2325
3	2353
4	2381
5	2410
6	2438
7	2466
8	2495
9	2523
10	2552
11	2580
12	2608
13	2637
14	2665
15	2693

6 Libras

	2722
1	2750
2	2778
3	2807
4	2835
5	2863
6	2892
7	2920
8	2948
9	2977
10	3005
11	3033
12	3062
13	3090
14	3119
15	3147

Número de pulsera de identificación (ID):



Un lugar especial para su pequeño milagro.

Bienvenido a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Shady Grove Adventist Hospital

Si la idea de que su niño pueda necesitar cuidado médico intensivo puede causarle muchas preocupaciones, puede estar seguro de que la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) del Shady Grove Adventist Hospital es un lugar donde su niño recibirá el mejor cuidado, ya que está diseñado especialmente para los bebés prematuros y para los bebés que tienen problemas al nacer. De hecho, otros hospitales del área transportan a los recién nacidos que necesitan este nivel experto de cuidados a la NICU del Shady Grove Adventist Hospital.

La NICU, ubicada en el tercer piso del hospital, tiene la calificación de Nivel IIIB, una de las calificaciones más altas que se otorgan. La NICU está equipada con la más moderna tecnología para salvar vidas, y tiene en forma permanente un personal de neonatólogos (médicos que se especializan en el cuidado de recién nacidos) y enfermeras neonatales, todos los cuales están capacitados

para proporcionar cuidados en las situaciones más complejas y de máximo riesgo para los recién nacidos. También poseen capacitación y experiencia en el cuidado de mellizos, trillizos y cuatrillizos.

Si bien cuidar a su bebé milagroso es muy especial, es igualmente importante ayudarle a usted y a su familia a entender y a formar parte del cuidado de su bebé. Haga cualquier pregunta que tenga a nuestro personal, y lea el folleto "Speak UP" que encontrará en el despacho de entrada. Puede ayudarle a pensar en otras preguntas.

Kathy Dallas, RNC, MHA
Directora, Servicios Infantiles
240-826-6455

Amy Gilkey, RN
Enfermera Clínica Manager,
Unidad de Cuidado Neonatal
Intensivo
240-826-6426

James Rost, MD
Directora Médica, Unidad de
Cuidado Neonatal Intensivo
240-826-6488



Normas para el suministro de leche materna

Nos esforzamos al máximo para apoyar el crecimiento y el desarrollo de su bebé, asegurando que tenga una nutrición de la más alta calidad. Somos conscientes de que su leche materna juega un papel fundamental en este proceso. También tenemos técnicos de alimentación que mezclan los alimentos que suministramos a su bebé si necesita calorías adicionales para su crecimiento. Si su leche materna no está disponible en el momento en que mezclamos los alimentos para el día, su bebé recibirá una mezcla comparable, preparada a base de fórmula infantil. Para usar leche materna fresca o congelada, la misma debe ser entregada a más tardar a las 11 de la mañana.

Si bien tener a su bebé en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales causa estrés, estamos disponibles para ayudarle a estar con su niño lo más posible.

Los padres de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU) son miembros esencia-

les del equipo del cuidado de la salud. Invitamos a los padres para que estén con sus bebés el mayor tiempo posible. Se realizan rondas en la unidad todos los días a las 10 A.M. Durante las rondas, el equipo del cuidado de la salud se reúne y analiza el plan para el cuidado de cada bebé. Invitamos a los padres para que estén presentes durante la discusión del plan de cuidado para su bebé. Tenemos casilleros disponibles para los padres para que guarden sus artículos personales. Se puede obtener un candado a través del coordinador de apoyo de la unidad. El coordinador de apoyo de la unidad le pedirá la licencia de conducir para entregarle el candado. En el lado opuesto a los lavaderos hay un baño para la familia. Durante el cambio de turno, solicitamos a los padres y familiares que se abstengan de venir a la unidad. El cambio de turno de enfermería es a las 6:45 a.m. - 7:15 a.m. y nuevamente a las 6:45 p.m. - 7:15 p.m.



Normas para las visitas

Para preservar la seguridad de nuestros pacientes y de sus familias, la unidad está cerrada con llave. Para entrar, por favor presione el botón fuera de las puertas de entrada. Un miembro del personal lo dejará entrar y salir de la unidad.

Cuando lo admiten a la unidad, muchas cosas tienen que suceder rápidamente para el bienestar de su bebé. Por favor venga y vea dónde estará su bebé en nuestra unidad y después dé aproximadamente una hora al equipo médico para acomodar a su bebé antes de hacer una visita prolongada.

Para preservar la seguridad de su bebé y para mantener la confidencialidad, se le pedirá que muestre su pulsera de identificación, que corresponde con la de su bebé, al entrar en la unidad o cuando esté al lado de la cama de su bebé, o si llama para recibir información. Cuando llame, tendrá que leer el número de esa pulsera al personal a fin de identificarse.

Por favor tenga puesta la pulsera de identificación en todo momento. Esa es su identificación principal para ser admitido y para recibir información sobre su bebé durante su estadía.

La política de nuestro hospital es dar información solamente a los padres o tutores legales.

Agradecemos que la familia y amigos también deseen estar con su bebé. Son bienvenidos a venir a la unidad a ver a su bebé siempre y cuando estén acompañados de

una persona con una banda de identificación.

Habrán momentos en los cuales tenemos que limitar el número de personas. Sírvase hablar con la enfermera de su bebé respecto a cuántas personas pueden estar al lado de la cama. Estas condiciones se basarán en el estado de su bebé y de los otros bebés de la unidad. Las personas adicionales pueden esperar en la sala de espera de la NICU que se localiza a la entrada de la unidad.

No se permite ningún visitante menor de 16 años a menos que sea hermano o hermana del bebé.

Recomendamos las visitas de los hermanos programadas de antemano. Los hermanos deben ser mayores de tres años. Por favor llene un formulario de salud del hermano en cada visita. Estas visitas deben limitarse a 5 a 10 minutos. Si planea visitar a su bebé después de la visita del hermano, asegúrese de tener a otro adulto para que se quede con el o los hermanos en el área de la sala de espera.

Para ofrecer a su bebé el cuidado más seguro posible, puede ser necesario cerrar la unidad a todos los visitantes excepto los padres, sin aviso previo. Por favor busque un aviso a la entrada de la NICU.



Antes de que su niño vuelva a casa

Por motivos de salud y seguridad de su niño, antes de ser dados de alta deben cumplir los siguientes objetivos:

1. Mantener una temperatura corporal normal en una cuna abierta.
2. Alimentarse totalmente mediante un biberón o el pecho.
3. No requerir medicamentos o líquidos intravenosos.
4. Tener ritmos cardíaco y respiratorio normales.
5. Mostrar una ganancia de peso consistente.

Clases de resucitación cardiopulmonar (CPR):

Aconsejamos a los padres aprovechar las clases de CPR para bebés. Shady Grove Adventist Hospital ofrece clases gratis de CPR para bebés para usted y su familia.

Se ofrecen clases todos los jueves o viernes de 6 a 8 de la tarde. Para inscribirse, consulte a la secretaria de la NICU.

Asientos infantiles:

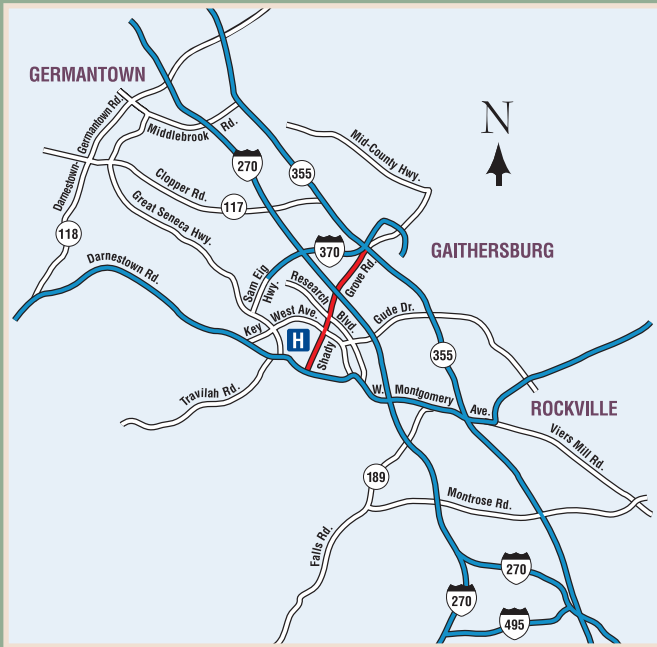
Todos los bebés prematuros (de menos de 37 semanas de gestación) deben pasar la prueba del asiento infantil para automóvil antes de irse a casa. Si su bebé necesita ser sometido a esta prueba, se le pedirá que traiga su asiento infantil y la base. Probaremos al bebé en su propio asiento infantil. Su bebé estará en un equipo de monitoreo para esta prueba, con lo cual usted sabrá si es seguro viajar con su bebé y estará más cómodo al llevarse a su bebé a



Servicios disponibles para que su estadía sea más cómoda

Cafetería:	Ubicada en el primer piso. (Se acepta el pago en efectivo y con tarjeta de crédito)
Días de semana:	Desayuno: 6:30 am - 10:30 am Almuerzo: 11:00 am - 2:30 pm Tarde: 3:00 pm - 4:30 pm Cena: 4:30 pm - 7:00 pm Noche: 7:00 pm - 1:00 am
Fines de semana y días festivos:	Desayuno: 7:00 am - 10:00 am Almuerzo: 11:00 am - 2:00 pm Cena: 3:00 pm - 7:00 pm Hay un bar donde se sirve café, ubicado en el vestíbulo principal y en el vestíbulo del Departamento de Emergencia.
Máquinas de vender:	Abiertas las 24 horas; ubicadas en el vestíbulo del Departamento de Emergencias y fuera de la entrada de la cafetería.
Tienda de regalos:	Ubicada en el vestíbulo principal Se venden suministros extra para el bombeo de leche materna. Si es necesario, también puede alquilar una bomba de pecho como las que se usan en los hospitales.
Horario:	lunes a jueves: 10:00 am - 8:00 pm viernes: 10:00 am - 5:00 pm domingo: 11:00 am - 7:00 pm La tienda de regalos está cerrada los sábados por motivos religiosos.
Capilla:	Primer y tercer pisos; Abierta las 24 horas
Conserje:	Best Upon Request - ext 6350
Abierto:	lunes a jueves: 7:30 am - 5:00 pm viernes: 7:30 am - 3:00 pm Brochures are available at the front desk
Cajero automático (ATM):	Ubicado en la Cafetería y cerca del Departamento de Emergencia

Estacionamiento es disponible a la entrada central del hospital. Cuesta \$1.50 por hora con un máximo de \$5 por día. Por favor pregunte acerca de descuentos para familias de la NICU. Visitantes de la NICU deben estacionar en el "East Lot" (Estacionamiento Oeste) y entrar por la "East entrance" (entrada Oeste).



Mission

We demonstrate God's care by improving the health of people and communities through a ministry of physical, mental and spiritual healing

Contact Us

For more information on
Neonatal Intensive Care services available
at Shady Grove Adventist Hospital:

Phone: (240) 826-7495

Fax: (240) 826-5372

www.ShadyGroveAdventistHospital.com



9901 Medical Center Drive
Rockville, MD 20850

For your health and the health of our patients, visitors and employees,
Shady Grove Adventist Hospital is a tobacco-free campus.